



JUDO POUR TOUS

柔道

*Votre enfant veut pratiquer un sport. Pourquoi pas le judo ?
Et pourquoi pas vous ?*

Le JSD de Hoymille propose des cours pour tous les âges :

Dès 4 ans : le cours « Baby Judo » permet aux tout petits de s'exprimer pleinement dans un contexte ludique, de les accompagner vers la maîtrise d'habiletés motrices fondamentales (équilibration, préhension, locomotion). A travers des exercices, des jeux effectués seul ou en groupe, l'enfant développera également sa motricité et le sens social tout en acquérant des règles de « savoir être » qui se retrouve dans un code de bonnes conduites.

Pour les enfants et adolescents : l'entraînement est progressif et dosable à volonté, selon les catégories d'âge, les niveaux (débutants, expérimentés, compétiteurs...). Le judo est un sport complet qui permet aux jeunes de développer leur physique, force et souplesse ainsi que la maîtrise de leurs gestes et de leurs humeurs tout en leur inculquant par une discipline traditionnelle les bases de la citoyenneté à travers un « code moral » mettant en avant des valeurs essentielles : respect, courage, honneur, modestie, contrôle de soi, amitié....

Pour les adultes : le judo permet le maintien et l'approfondissement des qualités physiques mais aussi mentales. C'est aussi un apprentissage d'une méthode de combat subtile, enrichissante à de nombreux niveaux.

Nouveauté saison 2024-2025 :

Le JSD-Hoymille offre la possibilité d'inscrire les enfants dès 3 ans (nés en 2021). En effet, une nouvelle section « Eveil Judo » sera expérimentée dès la rentrée 2024. Mais attention le nombre de places sera limité et pour inscrire l'enfant, l'un des parents (ou tuteur légal) s'engage à participer (sur le tatami, en tenue de sport) aux cours avec l'enfant.

Le cours se fera de 10h00 à 11h00 tous les samedis.

J.S.D. Hoymille

(Club affilié FFJDA & FSGT)
Agrément Jeunesse et sports n°59 s 282
Affilié ANCV

Cours de Judo : Enfants-Adultes
Self-Défense : Ados-Adultes

Reprise des entraînements :

Le mercredi 28 août 2024

Renseignements & inscriptions :

**Dès le lundi 26 août à 18h00,
et le mercredi 28 août dès 14h00**

**Ensuite : aux horaires d'entraînements,
Ou 03 28 68 13 21 / 06 63 25 98 92**

Lieu :

« Dojo Mélanie Lemée »
rue du Zyckelin à Hoymille

Conditions d'inscriptions :

- Licence/assurance FFJDA obligatoire (41€) incluse dans la cotisation club (+licence FSGT proposée aux compétiteurs uniquement).
- 1 certificat médical obligatoire d'aptitude à la pratique du judo et de non contre-indication à compétition (+ passeports judo FFJDA & FSGT signés et tamponnés par le médecin), dès la 1^{ère} inscription.
- Autorisation parentale et questionnaire de santé pour les mineurs.
- Documents d'inscription à retirer au club ou télécharger sur le site.

**SPORT de COMBAT, de LOISIR, de COMPETITION
& SPORT OLYMPIQUE,**

La FFJDA compte aujourd'hui près de 400 000 licenciés,



J.S.D. HOYMILLE

JUDO / SELF-DEFENSE / TAÏSO



SAISON 2024 – 2025

**Adresse : Dojo « Mélanie Lemée »
107 rue du Zyckelin, 59492 HOYMILLE**

Facebook : JSD-Hoymille

Mail : jsd.hoymille@gmail.com

Site internet : <https://jsd-hoymille.ffjudo.com/>

Tél. renseignements :

- Jean-Luce BONINGUE (Tél 03 28 68 13 21)
- Eddie SAMYN (Tél 06 63 25 98 92)



SAISON 2024 – 2025

Les tarifs :

Eveil Judo (3 ans) nés en 2021 : 96 Euros

Baby Judo (4/5 ans) nés en 2019-2020 : 96 Euros

*Enfants/Jeunes (6/12 ans) nés de 2012 à 2018 :
115 Euros*

*Ados/Adultes (13 ans et +) nés en 2011 et avant :
120 Euros*

Nb : tous les judokas de +13 ans ont accès au cours « judo libre ». Pour le cours « Eveil-Judo » (3 ans), l'enfant devra être accompagné d'un parent majeur, en tenue de sport sur le tatami.

Modalités de paiement :

*Tarif spécial famille (- 5 euros à compter du 2^{ème} inscrit). Facilités de paiement en plusieurs fois.
Coupons sport ANCV & remise « Pass'sport 50 € »*

Horaires des cours :

Lundi

De 18 h 00 à 19 h 15 : Judo enfants (de 2016 à 2018)

De 19 h 15 à 20 h 30 : Judo ados-adultes (année 2011 et avant)

Mercredi :

De 14 h 30 à 16 h 00 : Judo enfants (de 2016 à 2018)

De 16 h 00 à 17 h 00 : Baby-judo 2 (année 2019)

De 17 h 00 à 18 h 30 : Judo jeunes (2012 à 2015)

De 18 h 30 à 20 h 00 : Judo ados-adultes (année 2011 et avant))

Vendredi :

De 18 h 00 à 19 h 15 : Judo jeunes (2012 à 2015)

De 19 h 15 à 20 h 30 : Judo libre (2011 et avant)

Samedi :

De 10h00 à 11h00 : Eveil-judo (3 ans) (année 2021)

De 11h00 à 12h00 : Baby-judo 1 (année 2020)

LE JUDO SELF DÉFENSE DE HOYMILLE

C'est aussi :

UN COMITE DISPONIBLE ET PRESENT DES ENTRAINEURS SYMPAS AYANT LES FORMATIONS NECESSAIRES :



- Madame GOEMAERE-LECIGNE Emilie, CN 4^{ème} dan, Breveté d'Etat Educateur Sportif (BEES1), Enseignante Judo/Ju-Jitsu.
- Monsieur SAMYN Eddie, CN 2^{ème} dan, Breveté d'Etat Educateur Sportif (BEES1), DEJEPS, Enseignant Judo/Ju-Jitsu.
- Monsieur LEGROS Charles, CN 2^{ème} dan, licence STAPS entraînement sportif. Enseignant Judo.
- Monsieur CHETTOUANI Abdénour, CN 1^{er} Dan, BPJEPS « Activités Physiques Pour Tous », Animateur Judo.
- Melle BONINGUE Juliette, CN 1^{er} Dan, BPJEPS « Activités Physiques Pour Tous », CFEB Judo, Animatrice Judo.

UN CLUB QUI GAGNE :

Des compétiteurs sur les podiums aux championnats officiels – Résultats ses dernières années :

- 1 minime champion régional FFJDA en 2011 et 2017
- 1 minime vice-champion interrégional FFJDA en 2011
- 1 cadet présent à la coupe de France FFJDA en 2013
- 2 cadets présents aux championnats de France FSGT en 2013, 2014, 2015 et 2016.
- 1 benjamin champion régional FFJDA en 2015
- 1 benjamin champion départemental FFJDA en 2016.
- 1 junior 3^{ème} au championnat de France FSGT 2016.
- 2 cadets 3^{ème} au championnat de France FSGT Kyus 2017
- 1 cadet présent au critérium national FFJDA
- 1 benjamin 3^{ème} au championnat régional 2018.

- 2 seniors 3^{ème} aux championnats de France FSGT 2018.
- 1 cadet sélectionné au championnat de France FSGT 2022
- 1 cadette 1^{ère} aux départementaux et régionaux, classée 9^{ème} au championnat de France 1^{ère} division FFJDA 2022
- 1 benjamin 3^{ème} aux Départementaux & Régionaux FFJDA 2023
- 1 junior 1^{er} au championnat départemental FFJDA 2023
- 2 minimes sélectionnés aux Championnats de France FFJDA 2023 et 1 minime 3^{ème} aux championnats de France FSGT
- 1 cadette sélectionnée aux Championnats de France 2^{ème} Division et aux Championnats de France « Espoirs » 2023
- 1 junior 3^{ème} aux Championnats de France Kyus FSGT



UN CLUB QUI ORGANISE :

- Des compétitions amicales inter-clubs
- Des championnats départementaux & régionaux,
- Un « arbre de Noël » pour les enfants, accompagné de démonstrations,
- Une tombola à Noël,
- Des entraînements de masse régionaux
- Des stages de judo,
- Une cérémonie de remise de grades,
- Une Assemblée Générale annuelle,
- *Le JSD-Hoymille, a organisé en avril 2023 le Championnat de France Militaire de Judo*

UN CLUB QUI PARTICIPE A DES ACTIONS :

- Entraînements de Masse Régionaux,
- Téléthon,
- Portes ouvertes, etc..